



Bewertungsbogen für die Auszeichnung „Weisser Pfeil“ (für Anwärter, die noch keine Federauszeichnung erworben haben (Formular A))				Blatt 1v2	
Name, Vorname:					
Datum:		Erfüllt:			
Leistung	Mindesttreffer	Erreicht:	Noch nicht erreicht:	Bemerkung:	
Distanz 10 m	115 Punkte (mit Visier) 105 Punkte (Intuitiv)				
Fähigkeiten	Schlüsselemente				
Fussposition (Stand)	Füsse auf beiden Seiten der Schiesslinie				
	Füsse ca. Schulterbreit auseinander				
	Füsse 90° zur Schussrichtung				
	Füsse parallel				
Sicheres und korrektes Auflegen des Pfeils	Bogen vertikal				
	Finger drücken den Pfeil nicht auf die Auflage				
	Leitfeder weist vom Bogenfenster weg				
Körperhaltung (vor und bei vollem Auszug)	Senkrechter Körper				
	Gleichgewicht auf beiden Beinen				
	Wirbelsäule und Schultern bilden ein Kreuz				
Körperhaltung am Ende des Auszuges	Die Zughand landet im Gesicht (Kinn, Lippen), der Kopf geht nicht in Richtung Sehne				
Anheben des Bogens	Hände bewegen sich synchron				
	Schultern bleiben unten				
	Hände auf gleicher Höhe wie die Nase oder die Augen wenn oben				
	Pfeil parallel zum Boden				

(Fortsetzung auf Blatt 2)



Bewertungsbogen für die Auszeichnung „Weisser Pfeil“				Blatt 2v2
(für Anwärter, die noch keine Federauszeichnung erworben haben (Formular A))				
Kenntnisse / Wissen	Erforderliche Kenntnisse und notwendiges Wissen			
Sicherheit für den Bogen	Kein trockenes Schiessen			
	Nach dem Schiessen gehört der Bogen in den Ausrüstungsbereich			
Sicherheit beim Pfeilauflegen	Pfeil wird erst aufgelegt, wenn alle hinter der Schiesslinie sind			
	Korrekte Position an der Schiesslinie			
Sicherheit beim Zurückholen / Einsammeln der Pfeile	Vorsichtiges Annähern an die Scheibe (nicht rennen)			
	Stehe neben der Scheibe			
	Ziehe die Pfeile korrekt aus der Scheibe / dem Gras			
Vorbereiten des Bogens	Demonstriere das korrekte Zusammensetzen / Auseinandernehmen des Bogens			Nur bei Takedown-Bogen Beachte Unterschiede für Compound, Langbogen (Punktezahl am Schluss anpassen)
	Kann den Bogen selbstständig bespannen			
Schiessrichtung	Von der Schiesslinie aus wird nur in Richtung Scheibe ausgezogen (nicht in Richtung anderer Schützen oder gegen den Himmel)			
Sicherheit und Anstandsregeln auf der Schiesslinie	Andere Schützen werden nicht gestört (Berühren oder Sprechen)			
	Wissen, wie ein zu Boden gefallener Pfeil zurückgeholt wird			
Wertung	Kann die Treffer werten			
	Kann das Standblatt ausfüllen			
TOTAL	Mindestanforderung 30 Punkte			

Unterschrift des Trainers: _____